

S P A S E R V I C E S / S E R V I C I O S D E S P A

C U R R E N T S

M A S S A G E - M A S A J E

DEEP PRESSURE / FLEXIBILITY AND ENERGY
TEJIDO PROFUNDO / FLEXIBILIDAD Y ENERGÍA

Deep Tissue Therapy / Masaje Tejido Profundo

This therapeutic treatment offers deep muscle therapy with the use of natural oils and Aromatherapy Oil through long strokes, kneading strokes, assisted stretching and acupressure therapy. This will not only rejuvenate the body mind but also re-program the muscle patterns of tension to create a balanced state of health and well-being.

Este tratamiento terapéutico ofrece terapia muscular profunda con el uso de aceites naturales y aromaterapia a través de movimientos largos, amasamientos, con la asistencia de estiramiento y terapia de digito presión. Esto no sólo rejuvenece la mente y el cuerpo, sino también vuelve a programar

los patrones musculares de tensión para crear un estado de equilibrio en la salud y el bienestar. *60 min \$175 / 90 min \$225*

Sports Massage / Masaje deportivo

Designed for people who are involved in physical activity. But you don't have to be a professional athlete to have one-it's also used by people who are active and work out often. The focus isn't on relaxation but on preventing and treating injury and enhancing athletic performance. A combination of techniques are used. The strokes are generally faster than Swedish massage. Facilitated stretching is a common technique. It helps to loosen muscles and increase flexibility.

Este vigoroso masaje restaura el máximo rendimiento de los músculos tensionados. También se incrementa el flujo linfático y la circulación del cuerpo. Este masaje incluye técnicas para liberar la

tensión muscular, aumentar el flujo de oxígeno y la flexibilidad del estiramiento.

60 min \$175 / 90 min \$225

Hot Stones Massage / Masaje de Piedras Calientes

Our Signature Massage incorporates tension-releasing Hot Stone massage techniques with warm sculpted stones. The deep, penetrating heat of the stones allows your therapist to effectively work your muscles and balance your energy.

Nuestro Masaje Exclusivo de la casa, incorpora técnicas de masaje con piedras calientes libera la tensión con piedras cálidamente esculpidas. La técnica de masaje profunda y el calor penetrante de las piedras permite que su terapeuta pueda manipular con eficacia los músculos y equilibrar la energía. *90 min \$240*

LIGHT PRESSURE / RELAX AND DETOX

PRESIÓN LIGERA / RELAJACIÓN Y DESINTOXICACIÓN

Lymphatic Drainage / Drenaje Linfático

Slow, rhythmic movements stimulate the immune system, aid in transport of fluid and toxins, regenerate tissues and balance body chemistry. Not suitable for guests with existing medical conditions.

Terapia con movimientos lentos y rítmicos estimulan el sistema inmunológico, ayudan al transporte de fluidos y toxinas, regenera los tejidos y equilibra la química del cuerpo. No se recomienda para personas con condiciones médicas existentes. *90 min \$240*

Just landed Massage / Masaje Aterrizando

These treatments target the specific areas that are affected by sitting in one position for long periods of time—neck, back, gluteus, hips, and legs: massage using selected oils that enhances the blood circulation, eases muscular pain and relaxes

the muscles of the shoulders, with a relaxing head massage. After a long flight from your hometown your body will need to be pampered. Please allow us to take care of you. Relieve the worries of the day and enjoy the Currents SPA Jet Lag Massage.

Este tratamiento se enfoca en áreas específicas que se ven afectados por sentarse en una sola posición durante largos períodos de tiempo como cuello, espalda, glúteos, caderas y piernas: masaje con aceites seleccionados que mejoran la circulación sanguínea, alivian el dolor muscular y relajan los músculos de los hombros, con un masaje de cabeza relajante. Después de un largo vuelo su cuerpo debe ser consentido. Permítanos cuidarlo. Alivie las preocupaciones del día y disfrute SPA Currents.
60 min \$175 / 90 min \$225

Swedish Style / Masaje Sueco

Massage therapists use long smooth strokes, kneading, and circular movements on superficial

layers of muscle using massage lotion or oil. This therapy can be very gentle and relaxing. If you've never had massage before, this is a good one to try first.

Los terapeutas utilizan manipulaciones largas y suaves pero firmes, amasamientos y movimientos circulares en las capas superficiales del músculo utilizando loción de masaje o aceite. Esta terapia puede ser muy suave y relajante. Si usted nunca ha tenido masaje antes, este es un buen momento para probar primero. *60 min \$165 / 90 min \$225*

All About your Back / Masaje Todo sobre tu Espalda

This signature treatment is exclusive to therapeutic Treatment. It concentrates on the back of the body working from the toes up to the shoulders to improve flexibility, release soft tissue toxins and energy blockages and induce deep relaxation. Este tratamiento es exclusivo y terapéutico. Se

concentra en la parte posterior del cuerpo inicia trabajo de los dedos de los pies hasta los hombros para mejorar la flexibilidad, liberar toxinas de los tejidos blandos y los bloqueos de energía e inducir a la relajación profunda. *60 min \$175 / 90 min \$240*

Upper Body Massage / Masaje Corporal Superior

Therapeutic massage focused on the upper body to release in painful trigger points to restore normal muscle function. An application of Arnica Salve soothes pain and inflammation.

El masaje terapéutico centrado en la parte superior del cuerpo enfocándose en los puntos de mayor tensión para restaurar la función muscular normal. Se aplica gel el cual alivia la tensión, el dolor y la inflamación.

60 min \$175 / 90 min \$240

Scalp, Face and Foot Massage / Masaje en Cabeza, Cara y Pies

A deeply relaxing and blissful treatment that reduces stress by energizing circulation and stimulating energy flow through the many nerve endings in your scalp, hands and feet. A stimulating scalp massage and a nourishing hair oil deliver beautiful results while lulling you deeper into relaxation. Warm towel compresses prepare your feet for a smoothing scrub followed by a reflexology massage.

Un tratamiento profundamente relajante que reduce el estrés por la activación de la circulación y además estimula el flujo de energía a través de las muchas terminaciones nerviosas que tenemos en el cuero cabelludo, manos y pies. En el masaje de cuero cabelludo estimulamos con un aceite capilar nutritivo que nos excelentes beneficios mientras se relaja. Durante el masaje de pies se usa una toalla caliente donde se comprimen y se preparan sus pies

para una suave exfoliación seguida de un masaje de reflexología

All About You. 60 Minu \$175 90 Min \$195

This transformative spa experience is unique and customized exclusively for you. Guests can choose style, pressure and more.

Currents Anti-aging Massage / Masaje Antiedad Currents

Pure mists of orange and rose oils will fall on your skin and blend with the massage oil to create a natural lotion that hydrates and repairs. Includes face massage with Tata Harper Facial Serum.

Rocío puro de naranja y aceite de rosas caerán en su piel y al mezclarse con el aceite de masaje crearan una loción natural que hidrata y repara. Incluye un masaje facial con Eminence Suero Facial. **90 min \$265**

Relaxing Ritual

Experience the pleasure of overall indulgence with

a nurturing treatment that pays attention to every part of the body. The ritual involves a therapeutic massage to optimize energy levels, while a lavender body scrub will revive tired skin and stimulate circulation. A long Feet soak in ritual of your choice will excite the senses.

Experimente el placer del beneficio general con un tratamiento de consolidación que presta atención a cada parte del cuerpo. El ritual consiste en un masaje terapéutico para optimizar los niveles de energía, mientras que la lavanda revivirá la piel cansada y estimulara la circulación. Iniciamos consintiendo sus pies en el ritual dando delicia a los sentidos.

90 min \$240

QUICK FIX - ARREGLO RAPIDO

Short on time but need a quick getaway to recharge?

Choose one of our 30-minute treatments to provide the escape you crave that is sure to fit into your busy schedule.

Tiene poco tiempo, pero necesita una escapada rápida para recargarse? Elija uno de nuestros tratamientos de 30 minutos para proporcionar el escape que se le antoje que es seguro para adaptarse a sus horarios.

Quick Fix Facial / Mini Facial

Re-energize with healing touch customized to your needs. Allow 30 minutes. Touch of Magic Facial.

Facial que elimina impurezas superficiales y es personalizado a sus necesidades. Experimente la magia de este instantáneo facial. **30 min \$125**

Blossom Exfoliation / Exfoliación Flor

A blend of natural blossom essence are combined with marine salts and gently massaged into the body to remove dull surface skin cells and improve circulation. This exfoliation provides smoother, softer, and healthier skin.

Una mezcla de esencia de flor natural, se combinan con sales marinas y se aplica suavemente en

el cuerpo para eliminar las células superficiales de la piel sin brillo y mejorar la circulación. Esta exfoliación proporciona una piel más bella, más suave y saludable. **30 min \$125**

Neck Back and Shoulder

Your body is first scrubbed with a delightful gel of apricot seed, aloe, soy and cornflower, followed by an enriched body lotion. Your skin will become soft and hydrated and you can indulge in the therapeutic effect. Recommended for sensitive skin.

Su cuerpo se prepara de inicio con un delicioso gel de semillas, seguido de un aceite corporal. Su piel lucirá más suave e hidratada además de disfrutar el efecto terapéutico. **30 minutes \$125**

F A C I A L S

Eminence

Nature's best products create a custom facial for even the most sensitive skin. This organic treatment includes steam, extractions (if needed), mild exfoliation, a personalized mask and moisture infusion.

Los Mejores productos que puede crear la naturaleza nos regalan una riqueza verdadera riqueza en facial para las pieles más sensibles. Este tratamiento orgánico incluye vapor, extracciones (si es necesario), exfoliación, una mascarilla personalizada y una infusión hidratante. **60 min \$165**

Profound Acne Facial / Limpieza Profunda Acné

This revolutionary oxygenating acne treatment is designed to clear skin congestion, control acne and revitalize fatigued, stressed and dull skin.

Este revolucionario tratamiento del acné oxigenante está diseñado para eliminar la congestión de la piel, controlar el acné y revitalizar la piel cansada, estresada y opaca. **90 min \$205**

Red Carpet Oxygen Facial / Facial Oxigenante

A revolutionary skincare treatment simultaneously infusing moisture, vitamins and anti-oxidants into the skin via cooling, calming topical hyperbaric oxygen. An excellent facial treatment before a special occasion make-up application, or photography.

Un tratamiento para el cuidado de la piel, revolucionaria infusión simultánea de hidratantes, vitaminas y antioxidantes para la piel. Un tratamiento facial excelente para aplicarlo antes de una ocasión especial. **60 min \$195**